



INNBYDELSE TIL TO - MANNSTAFETT i KLASSISK STIL.

Manndalen UIL har den glede til å invitere til kretsrenn i To-mannstafett (parsprint) lørdag 16. februar 2019.

Sted:	Fossen stadion.
Påmelding:	Lagspåmelding på SportsAdmin via ansvarlig i din klubb slik det gjøres til stafetter. Frist: Tom. onsdag 14.02.19 kl.23.59
Parkering:	Manndalen skole eller Senter for nordlige folk.
Rennkontor:	Manndalen skole. Startnummer leveres klubbvis fra kl. 10.00
Garderobe:	Manndalen skole ved gymsal.
Matservering:	Salg av mat og drikke på Manndalen skole.
Premiering:	Manndalen skole i gymsal ca. kl.14.30. 100% premiering.

Første start: 11-12 år jenter og gutter kl. 11.30. Hver klasse gjennomføres for neste startes.

Klassisk stil, par sprint. Det vil bli lagt inn en stakefri sone.

Klasser og løypelengder.

G 11-12 år. 2x3 etapper 800 m
J 11-12 år. 2x3 etapper 800 m
G 13-16 år. 2x4 etapper 1000 m. (maks alder lag 30 år)
J 13-16 år. 2x4 etapper 1000 m. (maks alder lag 30 år)
Herrer junior. 2x4 etapper 1400 m
Damer junior. 2x4 etapper 1400 m
Herrer senior. 2x4 etapper 1400 m
Damer senior. 2x4 etapper 1400 m
Muligheter til mix kjønn. (premieres i gutteklasse)
Eller mix klubb, men dette om egen klubb ikke har nok tilgjengelige løpere.

Løypekart vil bli hengt opp på stadion.

Startkontingenter:

Stafettlag senior	kr. 260,-
Stafettlag, junior	kr. 230,-
Stafettlag, jenter og gutter	kr. 200,-

Brikkeleie: Quicktiming. Brikke lånes av MUIL.
Tapt brikke må erstattes med 200,- kr.



Rennleder: Bård Gunnar Hansen, tel: 908 08 366, e-post: bard.gunnar.hansen@gmail.com

Løypesjef: Jan Arild Hansen

TD: (utnevnes Troms Skikrets) mobil:

Tidtager-/påmeldingsansvarlig: Bernt Isaksen Lyngstad, tel: 481 59 595,
e-post: bernt.lyngstad@gmail.com

Jury: Består av rennleder, løypesjef, TD og utnevnt leder fra annen klubb.

Hjemmeside for info: <http://www.manndalen.no/manndalen-ungdoms-og-idrettslag.358486.no.html>

Lisens: Løpere uten gyldig lisens må løse engangslisens. For løpere 13-25 år koster engangslisens 60 kr per start. For eldre løpere koster dette 150 kr per start.

Spørsmål om arrangementet kan rettes til Bård-Gunnar Hansen, tel 908 08 366.

Øvelsen «To-manns stafetten» eller «Par sprint», startet i Manndalen på midten på 1980-talet. Konkurransen samlet årlig kretsen beste løpere. Hver løper gikk fire etapper noe lengre etapper enn i dag. I tillegg til at det da var en uvanlig konkurranseform, ble også «To manns stafetten» i Manndalen kjent for sine premier som bestod av lokalt strikket håndarbeid. I dag er par sprint en OL og VM øvelse.

Manndalen UIL ønsker dere hjertelig velkommen til To-mannstafetten.