

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
17.00 – 18.00 MUIL G8 mygg	16.45 – 18.00 MUIL Skigruppa (Brukes når ikke skiforhold)	16.45 – 18.00 MUIL J12	17.00 – 18.00 MUIL Barnegym	17.00 – 19.00 MUIL/IKIL G14
18.00 – 19.30 MUIL G10	18.00 – 20.00 MUIL/IKIL G14	18.00 – 19.15 MUIL G12	18.00 – 20.00 MUIL Taekwon-Do	
20.00 – 21.30 MUIL Damer	20.00 – 21.30 MUIL Styrketrening	19.15 – 20.30 MUIL J14	20.00 – 21.30 MUIL Innebandy	20.00 – 21.30 MUIL A-lag
		20.30 – 22.00 MUIL A-lag		

Manndalen UIL vil fra skisesongen 2015/2016 har tirsdagsrenn istedenfor onsdagsrenn. Derfor er det ikke satt treningstider på tirsdager i gymsalen for de minste barna og opp til 14 år. Dette for å gi flest mulig anledning til å delta på skirenn.

Skitreningene ute er også flyttet fra tirsdager til torsdager kl. 17.00. De minste barna opp til skolealder som i dag deltar på MUIL Barnegym, har dermed anledning til å velge om de vil være inne eller bli med ut i skiløypene som en nybegynnergruppe.

Manndalen UIL ønsker at trenere og lagledere stimulerer til allsidighet i trenings- og aktivitetsarbeidet.

Ansvarlige personer fra MUIL:

MUIL G8 Mygg	Ikke avklart	MUIL Skigruppa	Jan Arild Hansen
MUIL G10	Anders Furuseth	MUIL Styrketrening	Per S Lyngstad
MUIL G12	Fred Are Nilsen	MUIL A-lag	Geir Morten Bartholdsen
MUIL G14	Kurt Isaksen	MUIL Barnegym	Kine Brustrøm
MUIL J12	Geir Morten Bartholdsen	MUIL Taekwon-Do	Henrik Olsen
MUIL J14	Bernt E I Lyngstad	MUIL Innebandy	Vibeke Manndal
MUIL Damer	Geir Morten Bartholdsen		